



Beratungspraxis Nikolaus-Dieter Hohnke
89340 Leipheim / Holbeinstraße 12

Telefon: 08221-71733 / Fax: 08221-72221
E-Mail: info@hohnke.de / Homepage: www.hohnke.de

REIKI - AUSBILDUNG

Was ist Reiki?

Es kann nur ein Versuch sein Reiki zu erklären, ein unendliches Unterfangen und in letzter Konsequenz wird es dennoch nicht möglich sein. Es gäbe zur absoluten Erklärung nur einen, der dies könnte und das ist bzw. wäre der Schöpfer, „Gott“ selbst. Steht denn nicht der Satz einer göttlichen Botschaft an die Menschen im Raum, der da heißt: „Ihr müsst mich nicht verstehen, es reicht, wenn ihr an mich glaubt“!

Wie wahr, wer wollte sich anmaßen die Schöpfung zu erklären! Ja, Meinungen dürfen wir ja alle haben, sogar einen gesunden Zweifel, der uns anregt nach Antworten zu suchen.

Ich finde es auch richtig, wenn wir kritisch und hinterfragend nicht einfach alles glauben, denn im blinden Glauben liegen doch auch Gefahren. So ist es nur natürlich und auch selbstverständlich, dass wir nach Antworten suchen und gerne Erklärungen haben möchten.

Ich, Nikolaus Dieter Hohnke (1950 geboren), bin nach „derzeit“ ca. 38 Jahren des Lernens und Erfahrens auf dem spirituellen Wege (begonnen am 16.12.1978) zur Überzeugung gelangt, dass man Gott nicht erklären muss und kann, aber ein gesunder Glaube uns Kraft gibt, unser Leben mit unseren Familien und Mitmenschen zu meistern und wenn man es zulässt, kann man Gottes Liebe erfahren!

Nun, meiner Meinung nach liegt darin auch die Antwort in dem Versuch, REIKI zu erklären. Reiki kann man umschreiben, man kann es spüren und erfahren, man kann Diener und Träger für Reiki, „dem göttlichen Licht allen Lebens“ der Schöpferenergie werden. Wir können es zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte einsetzen und noch so vieles mehr, was dann in einem seriösen, ausführlichen Seminar vermittelt wird.

Kein Reiki-Lehrer sollte Dir erzählen, dass Du von ihm das Licht Gottes durch Reiki empfangen wirst, da Dir dieses Licht schon zu Beginn Deines Lebens von Gott gegeben wurde, denn ohne dieses Licht wäre Leben nicht möglich.

So möchte ich nun mit nachstehenden Zeilen versuchen, Reiki ein wenig verständlich zu umschreiben, damit die wunderschöne Lehre wenigstens etwas besser von den Interessenten verstanden werden kann. Es liegt mir am Herzen, daß mir dies ein wenig gelingt, um all das dumme, respektlose Gerede, die dadurch entstehenden Zweifel und negativen Diskussionen ein bisschen zu entkräften. Reiki ist und bleibt eine heilige Lehre, wird aber nicht von allen so vermittelt und schon gar nicht immer so praktiziert.

Aber nun genug der Worte, lasse die folgenden Zeilen einfach wirken und mache Dir dann Deine eigenen Gedanken!

Es gibt viele Versuche, aber auch Möglichkeiten Reiki zu erklären, jedoch kann es nur gut umschrieben aber nicht in absoluter Konsequenz zu 100 % erklärt werden!

Um Reiki 100-prozentig erklären zu können, müssten wir Gott zu 100 % verstehen.

Wer ist fähig, wer will sich anmaßen, Gott, den Schöpfer allen Seins zu erklären? Kein Mensch dieser Welt kann das von sich behaupten und sei sein Glaube über alle Maßen stark und sicher! Nun, ich glaube nicht, dass es Gottes Absicht ist, Ihn, den „Allmächtigen Schöpfer“ zu verstehen! So erscheint es doch sinnvoller und viel wichtiger zu sein, nach den göttlichen Geboten und den Gesetzen der Liebe im Glauben an Gott zu leben, bzw. sein Leben zu meistern!

So möchte ich mir also auch nicht anmaßen zu behaupten, ich könnte Gott, bzw. Reiki erklären. Doch bin ich überzeugt, Reiki dem Menschen so verständlich nahe zu bringen, dass von den meisten ein Verständnis über diese, nach meiner Ansicht, wunderschöne und dem Menschen nützliche Heilslehre erzeugt werden kann. Siehe hierzu meine Erklärungen, bzw. Ausführungen!

Was ist Reiki:

Das Wort „Reiki“ stammt aus den ca. 4000 Jahre alten Sanskrit-Schriften und wurde Anfang des 19. Jahrhunderts von Dr. Usui ins japanische übersetzt.

Was steht hinter dem Wort Reiki ?

Universelle Licht-Energie, es leitet ab vom Universum und Lichtenergie, vom „göttlichen“ Licht, bzw. der Lichtkraft Gottes, alles göttliche, Schöpferkraft, was konkret auf den Punkt gebracht für „Gott“ steht!

Alles Leben kommt von Gott, jedes Leben eines Menschen ist letztendlich nur durch die Seele möglich, ist doch die Seele des Menschen der göttliche Anteil (die Lebensenergie) die alles Leben, am Leben erhält. Oftmals wird, bedingt durch den freien Willen, das „Höhere Selbst“, die Seele zurückgedrängt.

Die Wahrheit, das Wissen in uns, wie auch die „Wahre Liebe“ kann nicht hervortreten, da diese Attribute durch unseren Verstand überlagert werden.

Wenn wir uns unter den vorstehenden Aspekten das Wort „Rei Ki“ nun weiter betrachten, so muss man wissen, dass die Silbe „**Rei**“ für universell steht und die Silbe „**Ki**“ für Lebensenergie. Also könnten wir für Reiki auch „universelle Lebensenergie“ sagen! Das Universale, das Universum, über dem eben nur noch eines steht, die Schöpfung oder anders gesagt „Gott“.

So stellt sich doch die Frage, wer erschuf das Universum, wer ist die Quelle und Kraft der Lebensenergie? Wer die Antwort eher wissenschaftlich sucht und das Prinzip des Urknalls eher akzeptiert, muss fairer Weise versuchen, eine Antwort darauf zu geben, wer denn für den Urknall, aus dem alles Leben, jede Existenz kommt, verantwortlich war!

Mag es auch Menschen geben, die behaupten, sie würden weder an Gott, noch an die Schöpfung glauben, so müssen jene sich dennoch fragen, warum sie denn überhaupt glauben können und was Glaube ist! Denn eines ist sicher, es gibt keine Menschen die überhaupt nicht glauben! Sicher, manch einer glaubt nur an das, was er sehen kann, aber ist denn darin letztendlich nicht auch Glauben verborgen?

Man kann durch die vielen unterschiedlichen Betrachtungen und Meinungen eines klar erkennen, Reiki ist keine Religion, würde jedoch als „Licht - Gottes“ mit allen Religionen in Einklang stehen, wenn nur die unterschiedlichen religiösen Praktiken nicht so widersprüchlich wären und ein jeder darauf beharren würde, dass nur seine Religion, nur sein Glaube das einzig Wahre sei !

Jede Religion nimmt aber Gott als Grund ihrer Existenz und im gleichen Atemzug sagt die eine von der anderen, dass sie nicht wirklich richtig ist, aber bestimmt die Eigene!

Mir ist aufgefallen, wenn man dann mit diesen Personen Diskussionen führt, bekommt man oft so Sätze wie: „Ja, das ist alles Auslegungssache; es kommt immer darauf an, wie man das sehen und verstehen will; das ist ja alles nicht so gemeint, sondern das ist ja ganz anders!“ Na ja, wie ist es dann? Fangen denn hiermit die Gefahren und der Irrglaube mit all seinen Auswirkungen nicht erst an?

Zeigt uns die Geschichte nicht, dass fanatischer Glaube der schlimmste Feind der Menschheit war und auch heute immer noch ist?

Sterben weltweit nicht täglich Menschen, werden nicht täglich Familien zerstört und Leben vernichtet nur weil sie religiös sein wollen und den Anspruch erheben, nur ihre Religion sei berechtigt, koste es was es wolle ! Solch eine Religion wird dann oftmals und leider nicht selten mit aller Härte und Gewalt durchgesetzt und wenn möglich natürlich auch im Namen Gottes!

Was sollen und wollen das denn für Religionen sein, die so menschenverachtend mit dem Leben und dem freien Willen eines jeglichen Lebewesens umgehen?

Was sind das für Menschen, welche die wirklichen Gesetze Gottes „Die 10 Gebote“ derart missachten, weil sie von ihren eigenen so voreingenommen überzeugt sind und darum auch glauben alles tun zu dürfen?

Sind diese für ihre Mitmenschen und ihre Kinder Vorbilder
für eine bessere Zukunft?

Reiki, wie ich es verstehe und lehre, steht hier im liebevollen Gegensatz. Die Reiki-Lehre will übergreifend wirken, keine Religion diskriminieren, sie wünscht nur eines, eine respektvolle auf Liebe aufgebaute Toleranz und ein miteinander. Was ist daran denn so verkehrt?

Weitere Informationen zu „Was ist REIKI“ ?

Reiki ist eine sehr alte Heilkunst, die in Japan im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui, einem christlichen Mönch, wieder entdeckt wurde. Nach Überlieferungen wird die Tradition des REIKI in den 2500 Jahre alten Sanskrit-Sutras erwähnt! REIKI ist ein japanisches Wort und bedeutet " UNIVERSALE LEBENSENERGIE REIKI ist eine natürliche Heilungsenergie, sie fließt in kraftvoller und konzentrierter Form durch die Hände des Reiki-Kanals. Es bedarf lediglich der Einweihung und der Kraftübertragung während des Seminars, durch den dazu ermächtigten REIKI-LEHRER! Es ist für jeden leicht zu "erlernen", Wissen ist nicht erforderlich. Da es universale, göttliche Kraft ist, gehört sie allen, die bereit sind, das "Geschenk der heilenden Hände" anzunehmen.

Die Einweihung in die Reiki - Grade I - IV, werden nach dem Dr. Usui - System vorgenommen und mit Übungen spiritueller Erfahrungen unterstützt. Mit der Reiki - Einweihung durch den Meister, wird die Harmonisierung der Chakren und Aura für sich selbst und für andere gefördert. Mit dem IV. Grad wird der Teilnehmer selbst zum REIKI-LEHRER.

Reiki, die göttliche Lebensenergie hält uns Menschen lebendig und nährt alles Leben auf dieser Erde. „Diese Energie umgibt uns alle“. Reiki fördert die Selbstheilungskräfte unseres Körpers, stärkt Körper und Geist und wirkt auf den körperlichen, geistigen und seelischen Ebenen unseres Seins.

Die heilende Lebenskraft wird vom Körper aufgenommen und an die Stellen der Krankheit, bzw. an deren Ursprung geführt. Die Blockaden in den Bereichen, die der Heilung bedürfen, seien diese chronisch oder akut, werden durch die Reiki-Energie gelöst. Dies geschieht auf der körperlichen, geistigen und emotionalen Ebene. Das dadurch entstehende Wohlbefinden wird ausgeglichener, entspannter und harmonischer, es hebt unser Lebensgefühl an.

Grundsätzlich muss sich niemand ausziehen, wenn er Reiki erhalten möchte, da diese Energie alle Materialien durchdringt. Sie fließt durch Kleidung, Gips- und andere Verbände, durch Metall usw.! Durch Reiki wird die Fähigkeit psychische und physische Krankheiten zu heilen beschleunigt. Es wird die Bereitschaft gefördert, Geist und Seele zu öffnen und dadurch die Ursachen für unsere Krankheiten, Schmerzen und Probleme besser zu erkennen.

Reiki hilft uns, die Notwendigkeit der Eigenverantwortung für unser Leben zu verstehen und schafft dadurch die Möglichkeit, dass wir diese Verantwortung aus Überzeugung wieder übernehmen können, bzw. wollen. Reiki ist krankheitsvorbeugend und fördert das psychische Bewusstsein, sowie das geistige Wachstum. Es ist eine Bereicherung, da es für den täglichen Gebrauch und gut für alle kleinen und großen Wehwehchen ist.

Reiki kann wirksam alle anderen Heilmethoden unterstützen, welche von den unterschiedlichsten Gesundheitsberufen ausgeübt werden, so zum Beispiel medizinische Behandlungen, Massagen, Psychotherapien, Chiropraktik, usw.

Verantwortungsbewusstsein und Krankheit !

Wir möchten in diesem Zusammenhang ausdrücklich auf einen fairen
und verantwortungsbewussten Umgang
mit eventuell vorhandenen Krankheiten hinweisen!

Sie sind verpflichtet,
bei ansteckenden, lebensgefährlichen Erkrankungen uns dies zu melden.
In diesem Falle muss ein ärztliches Attest für die Unbedenklichkeit an der
Teilnahme eines Seminars an die Seminarleitung übergeben werden.
Jeder Seminarteilnehmer ist für seine Gesundheit und die seiner Mitmenschen
verantwortlich und sollte sich entsprechend diesen Regeln verhalten!

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen einen angenehmen und
lehrreichen Aufenthalt bei unseren Reiki-Seminaren
nach Dr. Usui, der Lehre der natürlichen Heilung !

Ihre Reiki- und Heiler-Schule

Nikolaus-Dieter Hohnke

Sage ich ja zu Reiki?

Besuche ich ein Reiki-Seminar oder nicht? Die Frage ist sicherlich berechtigt! Man sollte sich grundsätzlich schon näher mit dem Gedanken, bzw. den Möglichkeiten einen Kurs zu belegen auseinandersetzen.

Doch müsste man an dieser Stelle sagen; Vorsicht vor den irremachenden und manchmal hoffnungslos übertriebenen Informationen.

Hierzu möchte ich mit einem markanten Satz, wie ich hoffe klare Hilfestellung, welche für ein Seminar spricht, geben!

Angenommen Du bist krank! Würdest Du dann sagen ich warte wohl lieber noch bis ich wieder gesund bin, um dann erst zum Arzt zu gehen?

Abgesehen davon, man muss nicht krank sein um Reiki zu erlernen. Diese Lehre hat unter anderem auch mit persönlichem Wachstum zu tun, sowie auch Hilfe zur Selbsthilfe.

So und überhaupt nicht anders würde ich die Angelegenheit sehen, wenn ich mich mit der Entscheidung für oder gegen Reiki auseinandersetzen müsste.

Warum denke und informiere ich so?

Diese Antwort ist für mich sehr einfach! Die Reiki-Lehre ist eine Heiler-Lehre, welche auf göttlich, geistige Inhalte ausgerichtet ist.

Nun möge mir jemand erklären, warum es ein Problem sein sollte, wenn man zum Beispiel krank ist, seelisch instabil oder depressiv ist, auf die geistigen Hilfen zurück zu greifen. Wenn es Dir nicht gut geht, warum solltest Du in diesem Falle nicht lernen, Dir die Hände aufzulegen um Dir dabei selbst Hilfe zu geben?

Glaubst Du wirklich der liebe Gott würde Dir schaden, wenn Du lernst Dir selbst zu helfen? Was um Gottes Willen soll Dir schaden, wenn Du Dich mit einer Verantwortung der Selbsthilfe beschäftigst? Nichts, aber auch gar nichts. Höre auf Dein Herz, auf Deine innere Stimme und lasse Dich dabei nicht so sehr von den negativen Meinungen anderer beeinflussen. Mag ja sein, dass der Eine oder Andere wirklich schlechte Erfahrungen gemacht hat. Bleibt die Frage offen, was da wirklich geschehen ist!

Natürlich gibt es ganz sicher noch eine Reihe vieler Gründe die grundsätzlich im positiven Sinne für Reiki sprechen, doch letztendlich musst Du für Dich selbst entscheiden, das kann und sollte Dir niemand abnehmen!

Lass Dich ein auf die göttliche Liebe und vertraue Deinem Herzen!

ACHTUNG : Zur besonderen Beachtung:

In Ihrem eigenen Interesse möchte ich darauf hinweisen, bitte suchen Sie weiterhin Ihren behandelnden Arzt oder Heilpraktiker auf und brechen Sie den Kontakt zu Ihren Ärzten niemals ab. Ein Mensch der Reiki gibt, ein Geistheilender oder wie auch immer Sie diesen Menschen bezeichnen möchten, darf „n i e m a l s“ andere Menschen von sich abhängig machen, ganz gleich, wie groß seine Erfolge auf seinem Gebiet sind.

Jeder Mensch hat den freien Willen!

Was noch zu sagen wäre!

Im Verlauf der vergangenen Jahre hat mir die Auseinandersetzung mit verschiedensten Problemen und Krankheiten eine ganze Reihe von Erkenntnissen und Erfahrungen gebracht und immer wieder gezeigt, dass jede Krankheit, ja sogar jeder Unfall einen geistigen Ursprung hat. Das heißt, es verbergen sich meist unbewusst geistige und seelische Ursachen hinter Krankheit, Schmerz und Leid. Allerdings muss ich gestehen, dass meine Erkenntnisse und Erfahrungen nicht neu sind. Es gibt bereits ein gutes Angebot an Büchern, in denen Ärzte und Psychologen in langjährigen Studien den Nachweis erbringen, dass Krankheiten in Zusammenhang mit den seelischen und geistigen Verhaltensmustern der Menschen stehen.

Solange jedoch der Mensch glaubt, dass Krankheit eine Strafe Gottes ist, wird er in diesem Glauben auch leben und seiner eigenen Heilung im Wege stehen, zumindest wird er sie dadurch nicht gerade einfacher machen. Dazu gehört auch, daß der Mensch endlich von der Legende vom strafenden Gott abkommt und erkennt, daß er selbst für alles verantwortlich ist. Denn eines ist doch sicher, würde Gott strafen und wären wir Marionetten Gottes, dann würde es auf dieser Welt sicher anders und zwar besser aussehen!

Wir müssen lernen, den Menschen grundsätzlich ganzheitlich zu sehen und nicht nur immer die Symptome zu heilen versuchen, sondern auch deren Ursachen und dazu gehört selbstverständlich auch unsere Denkweise und die Seele (Körper, Geist und Seele).

Fast jeder von uns hat schon mal einen Arzt benötigt und die Menschheit sollte sich glücklich schätzen, dass wir Mediziner haben, die mit ihrem Wissen und Können dem Kranken und Hilfesuchenden gute und oftmals lebensrettende Hilfe leisten. Aber bei aller Liebe zur Hilfe und Nächstenliebe, es ist schon lange an der Zeit, daß die Menschen auch beginnen, für sich selbst Verantwortung zu übernehmen und wenn es nun mal erforderlich ist, auf das Unangenehme und zwar auf unsere eigenen Fehler und Fehlverhalten zu sehen, dann sollte es getan werden. Ich bin der Meinung, nur wer bereit ist, sein Leben mit allen erforderlichen Konsequenzen auf die für ihn erforderliche Weise zu ändern, kann auf die Dauer gesehen Glück und Gesundheit erfahren.

Sicher, manchmal kann auch dieser Weg sehr mühsam sein, es deutet jedoch alles darauf hin, dass auf Zeit gesehen nur dies der einzige Weg für die Menschheit sein kann.

Die Hilfe durch Handauflegen ist in einigen Ländern, wie zum Beispiel England Routine, hier arbeiten z.B. Geistheiler und Ärzte in den Praxen und Kliniken Hand in Hand und wie jüngste Berichte bestätigen, mit guten Erfolgen.

Aber auch hier muss der Hilfesuchende bereit sein, den zur Heilung führenden Weg gehen zu wollen und nicht durch Ungeduld vorzeitig abubrechen. Jede Heilung benötigt ihre Zeit, denn bevor es zur Krankheit gekommen ist, sind meistens viele Jahre vergangen und entsprechend kann die eine oder andere Krankheit unter Umständen auch Wochen oder Monate in Anspruch nehmen, um dann letztendlich zu einem zufriedenstellenden Ergebnis zu führen. Sicher, in einigen Fällen sind Spontanheilungen bekannt, dies kann aber nicht generell und bei jeder Krankheit erwartet werden.

Mein Rat, strebe nach einer ganzheitlichen Heilung von Körper, Geist und Seele. Lebe und ernähre Dich gesund, vermeide Stress, Kummer und Sorgen soweit wie möglich. Seid bereit, die eigenen Fehler zu erkennen und zu ändern, was zu ändern ist. Öffnet die Herzen für die wahre Liebe und vergesst nicht Gott und die Gebete.

Dr. Mikao Usui

(1865 – 1929)

Geistige Lebensregeln:

Gerade heute sei frei und glücklich.

Gerade heute freue Dich.

Gerade heute ist für Dich gesorgt.

Lebe bewusst im Jetzt.

Nimm Deine Segnungen dankbar an.

Ehre Deine Eltern, Lehrer und die Älteren.

Verdiene Dein Brot ehrlich.

Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst.

Sei dankbar für alles und liebevoll zu allen Lebewesen.